

Léčivé byliny



Autor: Tereza Odstrčilová

Třída: VI

Datum: 6.6.201

ZŠ Brodek u Přerov

Měsíček zahradní

Výskyt: Je domácí v Evropě a Orientu. U nás se od pradávna pěstuje a někdy zplaňuje.

Popis: Je jednoletá (dvouletá jen zřídka) s vřetenovitým kořenem a větvenou, až 50 cm vysokou lodyhou. Spodní listy jsou kopistovité, horní téměř kopinaté nebo eliptické, až 12 cm dlouhé, chloupkaté, na omak lepkavé. Větve jsou ukončeny oranžově žlutým květem s dvouřadým zákrovem, jazykovitými květy s okrajovými a trubkovitými v terči. Sedí na plochem lůžku. Malé plody (nažky) jsou člunkovitě článkovité, na hřbetní straně ostnitě. Kvete od června do podzimu.

Sbíraná část: Květ s kalichem nebo bez kalichu.

Účinné látky: Obsahuje hlavně silici, saponin, asi 19 % hořčiny kalendenu a kalendulinu, různé karotenoidy, kyselinu salicylovou aj. Hlavním nositelem účinku jsou polyacetylenové sloučeniny. Příznivé působení měsíčku je dáno součinností silice a xanthofylu za působení kalendulinu a slizových látek.

Použití: Působí spasmolyticky (uvolňují křečovitě stažení hladkého svalstva), povzbuzuje sekreci žluči, zastavuje další růst bakterií, při zevním upotřebení urychluje hojení hnisavých a špatně se hojících ran se zánětlivým okolím a užívá se i proti plísním a při běrcových vředech.



Pelyněk pra

Popis: Vyrvalá bylina z čeledi hvězdnicovitých s mnohohlavým oddenkem, trsovitou, až 13 vysokou lodyhou, a s latami drobných kulovitých žlutých úborů. Plodem je vejčitá nažka. Ros silně aromatická a hořká podobně jako pelyněk černo

Sbíráme: Sbíráme kvetoucí nať v délce 20 až 30 cm (červenec - srp

Účinné látky: Nať obsahuje hlavně silici s hlavní složkou thujonem a azulenem, dále hořčiny, pryskyřici, tři další látky. Droga má kořenitý pach a silně hořkou

Použití

Účinné látky v ní obsažené zvyšují vylučování trávicích šťáv a působí příznivě při silných za obtížích a střevních obtížích. Nadměrné a trvalé užívání pelyňku má nepříznivý vliv na lidský orga může vyvolávat závratě a křeče. V těhotenství je nutno se pelyňku vůbec vys



Buřina srdečr



Výskyt: Roste v příkopech, podél cest, na rumišťích a v křovin

Popis: Vytrvalá bylina z čeledi hluchavkovitých, až 100 cm vysoká, se špinavě růžovými pyskatými k
přímých čtyřhranných lodyhám

Sbíráme: Sbíráme kvetoucí nať od června do srp

Účinné látky: Nať srdečníku obsahuje silici, hořčiny, saponiny, třísloviny a organické l

Použití: Z byliny se připravuje zelená barva na barvení vlny. Čaj ze srdečníku je výborným prostředkem
smývání kosmetických obličejových masek, který nejen šetří, ale také léčí po



Otázky

1. Kde se vyskytuje měsíček zahrad

- a) v Evropě
- b) v Evropě a Orient
- c) v Evropě a Chorvatsku

2. Co sbíráme u pelyňku pravého

- a) kvetoucí na
- b) květ s kalichem



Otázky

1. Kde se vyskytuje měsíček zahradní

- a) v Evropě
- b) v Evropě a Orient
- c) v Evropě a Chorvatsku

2. Co sbíráme u pelyňku pravého

- a) kvetoucí ná
- b) květ s kalichem



Správná odpověď

1. b)

2. a)

Přířad' správn



Pampeliška lékařs

Sedmikráska chudob

Pelyněk prav

Aloe vera



Řešení



Pampeliška lékařs

Sedmikráska chudok

Pelyněk prav

Aloe vera



Zdroje

http://zdravinadlani.cz/obrazky/zdravi_na_dlani/lex-rostliny/mesicek/20020629-057%20-%20Mesicek
<http://byliny.apatykar.info/images/mesicek>
<http://media1.napady.net/images/media1:50f8305ee7.jpg/mesicek.jp>
<http://files.lecivapriroda.cz/200002132-8cc778d20blyn%C4%9Bk%20prav%C3%BD%20kv%C4%9E>
http://zdravinadlani.cz/obrazky/zdravi_na_dlani/lex-rostliny/pelynek_pravy.jp
http://www.zahradnicentra.eu/v-content/uploads/2011/06/2_-Smil-HELICHRYSITALICUM-HD.Fytosan.jp
<http://www.sk2.goo.cz/obrazky/fotogalerie/rostliny-linky/srdecnik/20020629-092.jp>
[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTiv7wdhHp\(-vas9MQ36l08dK-R6WXBnf9cpU_M3lgyq8FX](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTiv7wdhHp(-vas9MQ36l08dK-R6WXBnf9cpU_M3lgyq8FX)
<https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRgjqTQnfn6buriEtkNL4MgVjq0HkKKXpSUTY1di2bNlmwa>

